Pressemitteilung

Fünf Jahre Ernährungsrat Münster e.V.: Gemeinsam für die Ernährungswende vor Ort

Zum Welternährungstag am 16. Oktober blickt der Ernährungsrat Münster e.V. auf fünf Jahre Engagement für ein nachhaltiges Ernährungssystem zurück und macht deutlich, warum die Ernährungswende weiterhin eine gemeinsame Aufgabe ist.

Münster, 12.10.2026

Wie können wir unsere Ernährung und unser Ernährungssystem so gestalten, dass sie gesund, ökologisch nachhaltig, regional und sozial gerecht sind? Diese Frage steht nicht nur am Welternährungstag im Mittelpunkt. Der Ernährungsrat Münster beschäftigt sich als eingetragener Verein seit mittlerweile fünf Jahren damit, wie die Ernährungswende in Münster und der Region konkret vorangebracht werden kann.

Der Welternährungstag am 16. Oktober erinnert jährlich daran, dass der Zugang zu ausreichender und gesunder Ernährung weltweit keine Selbstverständlichkeit ist. Gleichzeitig stehen unsere Ernährungssysteme vor vielfältigen Herausforderungen: Vom Klimawandel und dem Verlust natürlicher Ressourcen über Lebensmittelverschwendung bis hin zur Frage, wie regionale Versorgungsstrukturen langfristig gestärkt werden können. Für den Ernährungsrat Münster e.V. zeigt sich darin, wie wichtig es ist, Ernährung nicht allein als private Konsumentscheidung zu betrachten, sondern auch die Strukturen in den Blick zu nehmen, unter denen Lebensmittel erzeugt, verarbeitet, gehandelt und konsumiert werden.

Von der ersten Idee zum aktiven Netzwerk. In Münster begann der Weg des Ernährungsrat Anfang 2020 mit einer Auftaktveranstaltung in der Volkshochschule. Rund 140 Akteur*innen aus unterschiedlichen Bereichen kamen zusammen, um über die Zukunft der Ernährung in Münster und dem Münsterland zu diskutieren und erste Ideen für einen Ernährungsrat zu entwickeln. Aus diesem Impuls entstand schließlich 2021 der Ernährungsrat Münster e.V.

Ernährungsrat Münster e.V.
Verspoel 7-8
48143 Münster

Tel:
+49 251 4841601
Mail:
info@ernaehrungsrat-muenster.de

https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/

Vorstand
Damian Winter
Lisa Gödecke

Bankverbindung:
GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN:
DE66430609671215236000
BIC: GENODEM1GLS

Kontakt:

Celia Meienburg
Ernährungsrat Münster e. V.
Verspoel 7-8
48143 Münster

E-Mail:
celia.meienburg@ernaehrungsrat-muenster.de

Seitdem hat sich viel entwickelt. Eine Geschäftsstelle mit einem kleinen hauptamtlichen Team wurde aufgebaut, die die Arbeit des Vereins und der Ehrenamtlichen organisatorisch unterstützt und eine kontinuierliche Anlaufstelle schafft. Gleichzeitig entstanden verschiedene Projektgruppen, in denen sich von den über 90 Mitgliedern viele ehrenamtlich mit unterschiedlichen Aspekten der Ernährungswende beschäftigen: Von Ernährungsbildung und Lebensmittelwertschätzung über regionale Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion, bis hin zur Vernetzung und zum Austausch mit unterschiedlichen Akteur*innen des Ernährungssystems. In etablierten Formaten wie dem Marktkochen mit der Spachtel-Leeze, Hofbesuchen und Exkursionen, einem Podcast und politischen Austauschveranstaltungen bietet der Verein verschiedensten Interessierten Zugang zu dem Thema. Dabei ist auch die Zusammenarbeit mit Kooperations- und Netzwerkpartnern wie verschiedenen Münsteraner Grundschulen oder anderen Vereinen und Initiativen für den Ernährungsrat Münster von hoher Bedeutung.

Ein besonderer Meilenstein war in 2024 die Anschaffung der mobilen Fahrradküche „Spachtel-Leeze“, die durch unterschiedliche Förderer möglich wurde. Mit ihr bringt der Ernährungsrat Münster e.V. praktische und erfahrbare Ernährungsbildung dorthin, wo Menschen zusammenkommen. Bei Marktaktionen, Veranstaltungen und Bildungsangeboten wird gemeinsam geschnippelt, gekocht und probiert. Dabei geht es um regionale und saisonale Lebensmittel, Lebensmittelwertschätzung und darum, Wissen rund um Ernährung praktisch erlebbar zu machen.

In den vergangenen fünf Jahren war der Ernährungsrat Münster e.V. mit seinen Projekten bei zahlreichen Aktionen und Veranstaltungen in Münster und darüber hinaus vertreten. Dazu gehören eigene Großveranstaltungen wie “Transformation jetzt” oder die Konferenz “Zukunft isst besser”, bei denen teilweise über 120 Teilnehmenden begrüßt werden konnten. Anfang 2026 durfte sich der Ernährungsrat Münster auf Einladung des Münsterland e.V. als Teil der Ökoregion Münsterland auf der Internationalen Grünen Woche in Berlin präsentieren. Vor Ort wurden zahlreiche Kooperationen, Bildungsangebote und Veranstaltungsformate vorgestellt, durch die Menschen miteinander ins Gespräch

kommen und sich mit Fragen rund um unser Ernährungssystem auseinandersetzen können.

Aber auch die Entwicklung von eigenem Bildungsmaterial ist ein Herzensthema des Vereins. So entstanden unter anderem die Rezeptsammlung “Menü4Münster” und auch das Kinderkochbuch “Sinn-Voll-Lecker” in Kooperation mit der FH Münster und dem Institut für Nachhaltige Ernährung (iSuN). Nicht zuletzt hat der Ernährungsrat Münster in diesem Jahr zusammen mit der Romero Initiative (CIR) den “Abenteuer-Kochkompass” veröffentlicht, welcher für Bildungsarbeit in Schulen eingesetzt wird. Dieses Material wurde durch das Projekt „Selbstgemacht! – Kochtopf für die Zukunft“ entwickelt, welches durch die Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen gefördert wurde.

Ernährungswende bleibt Gemeinschaftsaufgabe. Nach fünf Jahren versteht der Ernährungsrat Münster e.V. sein Jubiläum nicht nur als Anlass für einen Rückblick. Die vergangenen Jahre zeigen aus Sicht des Vereins vielmehr, was entstehen kann, wenn Menschen aus Zivilgesellschaft, Landwirtschaft, Wissenschaft, Bildung, Politik und weiteren Bereichen gemeinsam an einem nachhaltigeren Ernährungssystem arbeiten.

Da der Weg zu einem gesunden und zukunftsfähigen Ernährungssystem weiterhin gesamtgesellschaftliches Engagement erfordert, möchte der Ernährungsrat Münster e.V. auch in Zukunft Räume für diesen Austausch schaffen, Wissen vermitteln, praktische Projekte umsetzen und Akteur*innen miteinander vernetzen. Denn die Ernährungswende kann nur gelingen, wenn sie auf vielen Ebenen gleichzeitig gestaltet wird und beispielsweise auch Kommunen und Regionen dabei Verantwortung übernehmen.

Dafür hat sich der Verein auch erneut hohe Ziele gesetzt. Im Fokus steht unter anderem die Ausbildung von Multiplikator*innen für die Koch-AGs an Schulen. Auch in den kommenden Jahren setzt der Ernährungsrat Münster e.V. auf das Engagement und die Zusammenarbeit vieler Menschen. Interessierte, die sich für ein nachhaltiges Ernährungssystem einsetzen möchten, können sich in den Projektgruppen und Aktivitäten des Vereins einbringen. Informationen zu den Mitmachmöglichkeiten gibt es unter: https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/

Ernährungsrat Münster e.V.
Verspoel 7-8
48143 Münster

Tel:
+49 251 4841601
Mail:
info@ernaehrungsrat-muenster.de

https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/

Vorstand
Damian Winter
Lisa Gödecke

Bankverbindung:
GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN:
DE66430609671215236000
BIC: GENODEM1GLS

Kontakt:

Celia Meienburg
Ernährungsrat Münster e. V.
Verspoel 7-8
48143 Münster

E-Mail:
celia.meienburg@ernaehrungsrat-muenster.de

Der **Ernährungsrat Münster e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für ein widerstandsfähiges, gerechtes und gemeinwohlorientiertes Ernährungssystem in Münster und dem Münsterland stark macht. Neben der Vernetzung lokaler Akteur*innen ist Ernährungsbildung für unterschiedliche Zielgruppen ein wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit.

Der Ernährungsrat Münster e.V. wird finanziell durch die Stadt Münster gefördert.

Der Ernährungsrat Münster e.V. und das Projekt “Spachtel-Leeze” werden aktuell gefördert durch die Stadt Münster, die Deutsche Postcode Lotterie, die Sparkasse Münsterland-Ost, die Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen und die Stiftung Bürger für Münster.

Weitere Informationen unter www.ernaehrungsrat-muenster.de/

Foto: Ernährungsrat Münster e.V., zur Veröffentlichung frei