



Gemeinsam kochen und lernen

Spachtel-Leeze begleitet den Coerder Kinder-Kultur-Sommer

Münster, 09.09.2026

Mit einem gemeinsamen Kocherlebnis ist der diesjährige Coerder Kinder-Kultur-Sommer der "Initiative ChaCK" e.V. zu Ende gegangen. Während des einwöchigen Ferienprogramms wurde gemeinsam mit den begeisterten Kindern gekocht. Während der gesamten Woche und auch zum großen Abschluss unterstützte der Ernährungsrat Münster e. V. mit seiner mobilen Fahrradküche „Spachtel-Leeze“ und lud die teilnehmenden Kinder zum gemeinsamen Kochen ein.

Nach einer Woche voller kreativer, sportlicher und kultureller Angebote kamen die Kinder noch einmal zusammen, um gemeinsam frische Zutaten zu verarbeiten, zu kochen und das selbst zubereitete Essen zu genießen. Dabei standen nicht nur gesunde und regionale Lebensmittel im Mittelpunkt, sondern vor allem die Freude am gemeinsamen Tun.

„Kochen verbindet. Kinder erleben dabei ganz praktisch, wie aus frischen Zutaten leckere Gerichte entstehen und wie viel Spaß gemeinsames Essen machen kann“, sagt Salim Yahfoufi vom Ernährungsrat Münster.

Das Ferienprogramm der "Initiative ChaCK" e.V. richtete sich an Kinder aus Münster-Coerde und möchte ihre Kreativität, ihr Selbstvertrauen und ihre Teilhabe stärken. In verschiedenen Workshops konnten sie ihre Talente entdecken und neue Erfahrungen sammeln. Den Abschluss bildet traditionell ein großes Kinder-Kultur-Fest, bei dem die Ergebnisse der vergangenen Woche präsentiert werden.

Das Programm des Ernährungsrat Münster wurde durch die Stiftung Bürgerwaisenhaus unterstützt, die gemeinsam mit Matthias Franz Essmann das Förderprojekt „Damit Kinder besser essen“ aufgelegt hat. Vorausgegangen war ein Wettbewerb, aus dem der Ernährungsrat Münster als einer der Sieger hervorging und sich damit eine Förderung sicherte. So konnte der

Ernährungsrat Münster e.V.

Verspoel 7-8

48143 Münster

Tel:

+49 251 4841601

Mail:

info@ernaehrungsrat-muenster.de

<https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/>

Vorstand

Damian Winter

Lisa Gödecke

Bankverbindung:

GLS Gemeinschaftsbank eG

IBAN:

DE66430609671215236000

BIC: GENODEM1GLS

Kontakt:

Salim Yahfoufi

Ernährungsrat Münster e. V.

Verspoel 7-8

48143 Münster

E-Mail:

salim.yahfoufi@ernaehrungsrat-muenster.de

Ernährungsrat Münster den Kindern aus Coerde eine abwechslungsreiche Woche mit vielen praktischen Erfahrungen rund um Ernährung, Lebensmittelwertschätzung und gemeinsames Kochen ermöglichen. Das Projekt „Damit Kinder besser essen“ läuft noch bis Mai 2027 und umfasst neben einem Herbstferienprogramm 2026 auch eine Schulung für Interessierte zum Thema „Kochen mit Kindern“ in Coerde.

Für den Ernährungsrat Münster passt die Kooperation mit der „Initiative ChaCK“ e.V. hervorragend zum eigenen Anspruch, die Ernährungsbildung niedrigschwellig und praxisnah zu gestalten. Mit der Spachtel-Leeze kocht das ehrenamtliche Team regelmäßig mit Kindern auf dem Wochenmarkt, in Schulen sowie bei Veranstaltungen. Ziel ist es, Kinder für regionale, saisonale und nachhaltige Ernährung zu begeistern und ihnen praktische Kochkompetenzen zu vermitteln.

Das gemeinsame Kochen beim Abschlussfest zeigte einmal mehr: Wenn Kinder selbst schnippeln, rühren, würzen und gemeinsam essen, entstehen nicht nur leckere Gerichte, sondern auch wertvolle Erfahrungen, die lange in Erinnerung bleiben.

Die **Spachtel-Leeze** ist eine Projektgruppe des Ernährungsrat Münster e.V. und setzt sich mit der mobilen Fahrradküche für praktische Ernährungs- und Nachhaltigkeitsbildung in Münster ein. Die Projektgruppe freut sich über Anfragen für gemeinsame Kochprojekte, Einladungen zu Veranstaltungen und neue ehrenamtlich Engagierte. Fragen an: spachtel-leeze@ernaehrungsrat-muenster.de

Das Projekt „Damit Kinder besser essen“ wird von der Stiftung Bürgerwohnen und Matthias Franz Essmann gefördert. Der Ernährungsrat Münster e.V. und das Projekt „Spachtel-Leeze“ werden aktuell gefördert durch die Stadt Münster, die Deutsche Postcode Lotterie, die Sparkasse Münsterland-Ost, die Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen und die Stiftung Bürger für Münster.

Der **Ernährungsrat Münster e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für ein widerstandsfähiges, gerechtes und gemeinwohlorientiertes Ernährungssystem in Münster und dem Münsterland stark macht. Neben der Vernetzung lokaler Akteur*innen, ist Ernährungsbildung für unterschiedliche Zielgruppen ein wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit.

Der Ernährungsrat Münster e.V. wird finanziell durch die Stadt Münster gefördert.

Weitere Informationen unter www.ernaehrungsrat-muenster.de/

Foto: Friedrich Bachmair, zur Veröffentlichung frei



Ernährungsrat Münster e.V.

Verspoel 7-8

48143 Münster

Tel:

+49 251 4841601

Mail:

info@ernaehrungsrat-muenster.de

<https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/>

Vorstand

Damian Winter

Lisa Gödecke

Bankverbindung:

GLS Gemeinschaftsbank eG

IBAN:

DE66430609671215236000

BIC: GENODEM1GLS

Kontakt:

Salim Yahfoufi

Ernährungsrat Münster e. V.

Verspoel 7-8

48143 Münster

E-Mail:

salim.yahfoufi@ernaehrungsrat-muenster.de