



Ernten, kochen, entdecken

Kinder erleben nachhaltige Ernährung im NAJU-Garten

Münster, 10.07.2026

Wie wachsen Gemüse und Kräuter eigentlich? Und wie werden daraus leckere Gerichte? Diesen Fragen sind Schülerinnen und Schüler am 8. und 9. Juli gemeinsam mit dem Ernährungsrat Münster e. V. und der NAJU Münster nachgegangen.

Im NAJU-Garten ernteten die Kinder zunächst Gemüse und Kräuter direkt aus dem Garten. Anschließend wurden die frischen Zutaten gemeinsam mit dem Team der mobilen Fahrradküche „Spachtel-Leeze“ verarbeitet und zu leckeren Gerichten zubereitet. So erleben die Kinder den Weg vom Beet bis auf den Teller unmittelbar und mit allen Sinnen.

Begleitet wurden die Exkursionen von Mitarbeitenden der Umweltbildung der NAJU. Gemeinsam mit den Kindern sprachen sie über Gemüse-, Kräuter- und Nutzpflanzen, nachhaltiges Gärtnern und die Bedeutung regionaler und saisonaler Lebensmittel. Dabei lernten die Schülerinnen und Schüler nicht nur, wo Lebensmittel herkommen, sondern auch, wie sie verantwortungsvoll mit ihnen umgehen können.

Die beiden Aktionstage bildeten zugleich den Abschluss des Projekts „Selbstgemacht! – Kochtopf für die Zukunft“, in dessen Rahmen der Ernährungsrat Münster gemeinsam mit Kindern neue Wege der Ernährungsbildung entwickelt und erprobt hat. Herzstück des von der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen geförderten Projekts ist der kürzlich veröffentlichte „Abenteuer-Kochkompass“, ein kostenloses Bildungsmaterial für die 3. und 4. Klasse. Das Material wurde über ein Jahr hinweg gemeinsam mit Kindern entwickelt und in Koch-AGs an Münsteraner Schulen erprobt. Es verbindet praktische Kocherfahrungen mit Themen wie Regionalität, Saisonalität und nachhaltiger Ernährung.

„Kinder lernen besonders gerne, wenn sie selbst aktiv werden können. Das gemeinsame Ernten, Kochen und Essen schafft

Ernährungsrat Münster e.V.
Verspoel 7-8
48143 Münster

Tel:
+49 251 4841601

Mail:
info@ernaehrungsrat-muenster.de

<https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/>

Vorstand
Damian Winter
Lisa Gödecke

Bankverbindung:
GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN:
DE66430609671215236000
BIC: GENODEM1GLS

Kontakt:
Salim Yahfoufi
Ernährungsrat Münster e. V.
Verspoel 7-8
48143 Münster

E-Mail:
salim.yahfoufi@ernaehrungsrat-muenster.de

direkte Erfahrungen und macht sichtbar, wo unsere Lebensmittel herkommen und welchen Wert sie haben“, sagt Salim Yahfoufi vom Ernährungsrat Münster.

Mit den Exkursionen in den NAJU-Garten wurden die Inhalte des Projekts noch einmal ganz praktisch erlebbar: Vom Anbau über die Ernte bis hin zur gemeinsamen Zubereitung und dem Genuss der Lebensmittel.

Der Ernährungsrat Münster e. V. setzt sich gemeinsam mit zahlreichen Partner*innen für eine nachhaltige Ernährungsbildung in Münster und dem Münsterland ein. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche frühzeitig für regionale, saisonale und nachhaltige Ernährung zu begeistern und ihnen praktische Kompetenzen für den Alltag zu vermitteln.

Der Abenteuer-Kochkompass wurde im Rahmen des Projekts **“Selbstgemacht! Kochtopf für die Zukunft”** entwickelt. Das von der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen finanzierte Projekt richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse und bringt nachhaltige Ernährungsbildung partizipativ und praxisorientiert in die Schulen. Umgesetzt werden die Kochtermine vom Ernährungsrat Münster e.V. und der Projektgruppe **Spachtel-Leeze**. Sie setzt sich mit der mobilen Fahrradküche für praktische Ernährungs- und Nachhaltigkeitsbildung in Münster ein. Die Projektgruppe freut sich über Anfragen für gemeinsame Kochprojekte, Einladungen zu Veranstaltungen und neue ehrenamtlich Engagierte. Fragen an: spachtel-leeze@ernaehrungsrat-muenster.de

Der Ernährungsrat Münster e.V. und das Projekt “Spachtel-Leeze” werden aktuell gefördert durch die Stadt Münster, die Deutsche Postcode Lotterie, die Sparkasse Münsterland-Ost, die Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen und die Stiftung Bürger für Münster.

Der **Ernährungsrat Münster e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für ein widerstandsfähiges, gerechtes und gemeinwohlorientiertes Ernährungssystem in Münster und dem Münsterland stark macht. Neben der Vernetzung lokaler

Akteur*innen, ist Ernährungsbildung für unterschiedliche Zielgruppen ein wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit.

Der Ernährungsrat Münster e.V. wird finanziell durch die Stadt Münster gefördert.

Weitere Informationen unter www.ernaehrungsrat-muenster.de/

Fotos: Lucy Gödde, zur Veröffentlichung frei



Ernährungsrat Münster e.V.

Verspoel 7-8

48143 Münster

Tel:

+49 251 4841601

Mail:

info@ernaehrungsrat-muenster.de

<https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/>

Vorstand

Damian Winter

Lisa Gödecke

Bankverbindung:

GLS Gemeinschaftsbank eG

IBAN:

DE66430609671215236000

BIC: GENODEM1GLS

Kontakt:

Salim Yahfoufi

Ernährungsrat Münster e. V.

Verspoel 7-8

48143 Münster

E-Mail:

salim.yahfoufi@ernaehrungsrat-muenster.de