




ERNÄHRUNGSRAT
MÜNSTER

Handbuch

- Das sind wir -

Inhalt

Der Ernährungsrat stellt sich vor.....	3
Ziele.....	4
Förderung.....	4
Struktur.....	6
Der Vorstand.....	6
Die Koordinationsstelle.....	7
Projektsprecher*innen.....	7
Mitgliederversammlung.....	7
Finanzierung.....	8
Mitmachen im Ernährungsrat.....	8
Mitgliedschaft.....	8
Projektgruppen.....	9
Hofbesuche.....	9
Ernährungsrat on Tour.....	10
Fairteiler – AG Ressourcenschonung.....	10
Podcast.....	11
Spachtel-Leeze.....	12
Arbeitsabläufe in Projektgruppen.....	12
Räume.....	12
Auslagen.....	13
Materialien.....	13
Termine.....	13
Werkzeuge und Tools für Zusammenarbeit.....	13
Google Drive.....	13
Mural.....	14
Signal.....	14
Canva.....	14
QR-Codes.....	14
Styleguide.....	15
Logo.....	15
Farben.....	15
Schrift.....	16
Bilder.....	16
Datenschutz.....	16



Öffentlichkeitsarbeit.....	17
Website.....	17
Social Media.....	18
Newsletter.....	18

Der Ernährungsrat stellt sich vor

Willkommen im Ernährungsrat Münster! Wir setzen uns für ein resilientes, gerechtes und gemeinwohlorientiertes Ernährungssystem ein.

Die Versorgung unserer Städte mit Lebensmitteln erfolgt heutzutage zu einem großen Teil über weltweite Lieferketten und schädigt so die Umwelt, beschleunigt den Klimawandel und führt zu sozialen Missständen hier und weltweit. Städte stehen in der Verantwortung, die von ihrer Lebensmittelversorgung ausgehenden Probleme zu minimieren und die Chancen, die ihnen das Thema Ernährung bietet, zu nutzen.

Mit dem Ernährungsrat existiert in Münster ein Gremium, das die Gestaltung des regionalen Ernährungssystems von der Erzeugung bis zur Entsorgung fokussiert. Er ist ein Instrument, um den notwendigen Wandel des städtischen Ernährungssystems anzugehen und neue lokale Lösungen und Handlungsansätze für eine kommunale Ernährungspolitik zu finden.

Wir sind ein Netzwerk aus Zivilgesellschaft, Land- und Lebensmittelwirtschaft, Bildung, Wissenschaft, Politik und Verwaltung. Seit 2018 betreiben wir Netzwerkaufbau und haben uns 2021 als Verein gegründet. Aktuell haben wir ca. 70 Mitglieder, darunter sowohl Privatpersonen als auch Institutionen und Akteur*innen aus dem Ernährungs- und Lebensmittelbereich.

Rechts in der Abbildung sind einige unserer Netzwerkpartner*innen im Münsterland und auch Mitglieder zu sehen. Darunter sind sowohl andere Initiativen und Vereine als auch Unternehmen und Produzent*innen im Bereich Lebensmittel.



Mitglieder

Unterstützer*innen



Ziele

Unser Ziel ist es, ein resilientes, gerechtes und gemeinwohlorientiertes Ernährungssystem im Münsterland zu etablieren, welches saisonale und regionale Lebensmittel aus fairer und ökologischer Herstellung sowie artgerechter Tierhaltung fördert. Wir möchten Wertschätzung für unsere Nahrungsmittel wieder kultivieren und Vielfalt zum Zentrum machen. Wir schaffen gemeinschaftlichen Austausch und wollen regionale Wertschöpfung etablieren.

Daher haben wir uns folgende Ziele gesetzt:

- 1) Etablierung regionaler Wertschöpfungsketten
- 2) Förderung städtischer Entfaltungs- und Begegnungsräume
- 3) Ressourcenverschwendung beenden
- 4) Wertschätzung für Lebensmittel auf allen Ebenen verankern
- 5) Außer-Haus-Verpflegung nachhaltig gestalten
- 6) Systematisch Lösungsansätze für Probleme in unserem Ernährungssystem entwickeln
- 7) Ernährungs- und Nachhaltigkeitsbildung fördern.

Unsere Schwerpunkte liegen dabei auf:



In all unseren Projekten spiegelt sich mindestens einer der Schwerpunkte wider und auch unsere Veranstaltungen sind darauf ausgelegt.

Förderung

Der Ernährungsrat Münster wird von verschiedenen Institutionen oder Unternehmen auch mit Fördergeldern unterstützt. Diese Gelder ermöglichen die Arbeit des Vereins.



Die Postcode-Lotterie unterstützt in ganz Deutschland verschiedene Projekte. 30 Prozent aller Einnahmen der Deutschen Postcode Lotterie gehen an Projekte in den Bereichen Chancengleichheit, sozialer Zusammenhalt, Natur- und Umweltschutz.

Auch unser Projekt Spachtel-Leeze wird seit September letzten Jahres von der Postcode-Lotterie unterstützt. Das Geld fließt vor allem in die Anschaffung eines eigenen Kochfahrrads für den Ernährungsrat. Mit einer eigenen mobilen Küche können wir noch flexibler und einfach Kochaktionen auf Stadtfesten, auf dem Wochenmarkt oder in Schulen organisieren und so noch mehr Kinder erreichen und hoffentlich für Essen und kochen begeistern.



STADT MÜNSTER

Amt für Grünflächen,
Umwelt und
Nachhaltigkeit

Die Stadt Münster unterstützt den Ernährungsrat Münster e.V. nun seit 2021. Diese Unterstützung ermöglicht es uns feste Strukturen in unserem Verein zu etablieren und eine Ansprechperson und Anlaufstelle für unsere Mitglieder, Interessierte und Projektpartner*innen zu haben. Die Unterstützung der Stadt Münster ist wichtig für unseren Verein,

damit unsere Projektgruppen ihre Ideen und Veranstaltungen umsetzen können.

Zusätzlich haben wir auch vom Centrenfonds der Stadt Münster 3000 € erhalten, um mit der Spachtel-Leeze Ernährungsbildungsprojekte in Münster umsetzen zu können.



STIFTUNG
BÜRGER
FÜR MÜNSTER

Die Stiftung Bürger für Münster unterstützt immer wieder unsere Projekte und insbesondere die Spachtel-Leeze. Zunächst erhielten wir eine Spende von 800 € für Materialien für unsere Spachtel-Leeze und dann schließlich eine Spende vom Bürger Brunch über 1.142 €, die wir auch dafür nutzen werden, unsere Einsätze in Schulen und auf Veranstaltungen weiterzuentwickeln.

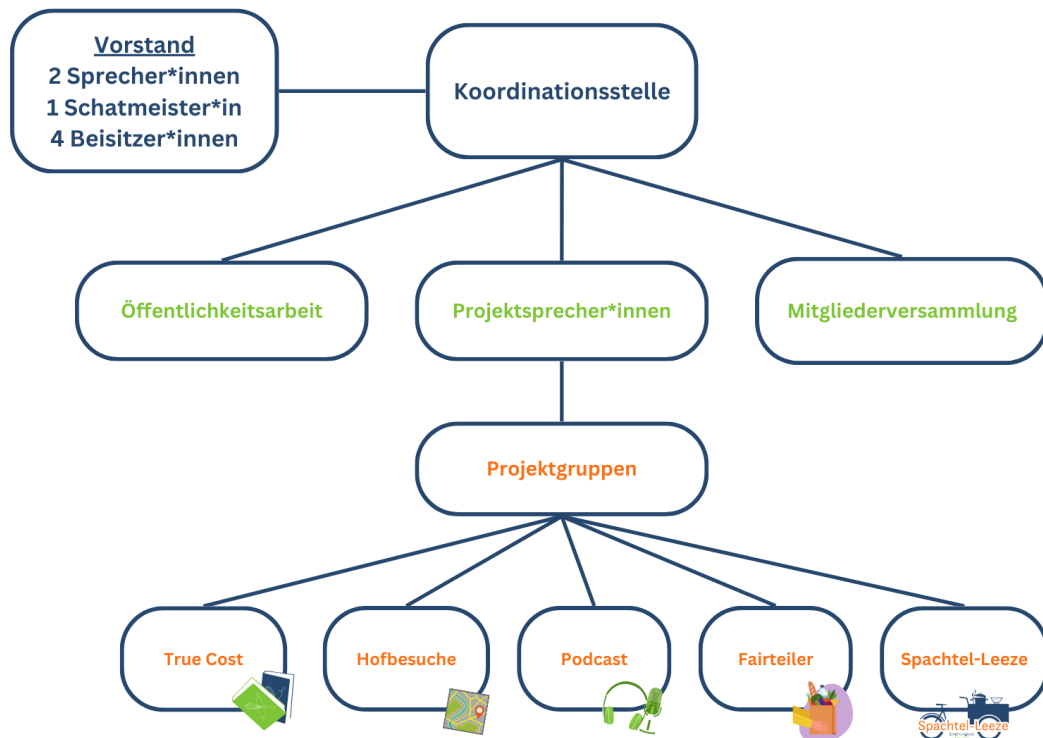


Sparkasse
Münsterland Ost

2024 nahm die Spachtel-Leeze an der Förderaktion der Sparkasse Münsterland Ost teil. Die Förderinitiative „Gemeinsam Nachhaltig“ unterstützt verschiedene ökologische und soziale Projekte von Vereinen in Münster. Alle Vereine und Organisationen, die im Geschäftsgebiet der Sparkasse Münsterland Ost liegen, konnten Ideen für nachhaltige Projekte einreichen. Im Zeitraum von einer Woche konnte dann online über die Projekte abgestimmt werden. Hierbei belegte die Spachtel-Leeze den 15. Platz von 89 Plätzen. Zusätzlich erhielt die Spachtel-Leeze aber auch den Jurypreis und freut sich somit über eine Unterstützung von insgesamt 8.000 €.

2024 nahm die Spachtel-Leeze an der Förderaktion der Sparkasse Münsterland Ost teil. Die Förderinitiative „Gemeinsam Nachhaltig“ unterstützt verschiedene ökologische und soziale Projekte von Vereinen in Münster. Alle Vereine und Organisationen, die im Geschäftsgebiet der Sparkasse Münsterland Ost liegen, konnten Ideen für nachhaltige Projekte einreichen. Im Zeitraum von einer Woche konnte dann online über die Projekte abgestimmt werden. Hierbei belegte die Spachtel-Leeze den 15. Platz von 89 Plätzen. Zusätzlich erhielt die Spachtel-Leeze aber auch den Jurypreis und freut sich somit über eine Unterstützung von insgesamt 8.000 €.

Struktur



In der Abbildung wird deutlich, auf welchen Ebenen wir arbeiten und wie unsere Projekte organisiert sind. Jede Projektgruppe besteht zurzeit aus 3 bis 6 Personen. Manche von ihnen machen auch in mehreren Projektgruppen mit. Jede Projektgruppe hat eine*n Projektsprecher*in, welche*r sich mit den anderen Projektsprecher*innen und der Koordinationsstelle austauscht. Die Koordinationsstelle ist das Bindeglied zwischen dem Vorstand und den Projektgruppen. Wobei sich auch einige der Vorstandsmitglieder in Projektgruppen engagieren, weswegen es eine schnelle Kommunikation gibt und Informationen einfach weitergegeben werden können in beide Richtungen.

Der Vorstand

Unser Vorstand besteht aus 7 Personen:



Der Vorstand wird bei der Mitgliederversammlung gewählt und ist für zwei Jahre im Amt. Ca. 1-mal im Monat trifft sich der Vorstand zu einer Vorstandssitzung und bespricht aktuelle Themen, die den Ernährungsrat betreffen, plant die Strategie für das kommende Jahr und entscheidet über die Verteilung der Ressourcen für die Projekte und Veranstaltungen. Auch wenn die Sprecher*innen den Vorsitz haben, werden die Aufgaben möglichst gleich verteilt innerhalb des Vorstandes

und jede*r hat eine gleichwertige Stimme. Hier gilt immer ein Arbeiten auf Augenhöhe. Der Vorstand übernimmt auch viele vernetzende Aufgaben z.B. mit anderen Initiativen im Münsterland oder mit anderen Ernährungsräten in NRW bzw. bundesweit. Daneben plant der Vorstand auch Veranstaltungen für unsere Mitglieder und Netzwerkpartner*innen, wie regelmäßige Stammtische, Sommerfest und Weihnachtsfeier, die Mitgliederversammlung. Aber auch Vortrags- und Netzwerkveranstaltungen gehören dazu, um auf aktuelle wichtige Themen wie z. B. Transformation für die Ernährungswende in Münster, aufmerksam zu machen und einen Diskurs zu öffnen.

Die Koordinationsstelle

Celia ist aktuell unsere einzige hauptamtliche Mitarbeiterin und unsere gute Seele. Sie übernimmt vor allem organisatorische und administrative Aufgaben, ist viel in Kontakt mit Kooperationspartner*innen und der Stadt Münster, durch die der Ernährungsrat gefördert wird. Sie ist die erste Ansprechpartnerin für Anfragen von Interessierten und Netzwerkpartner*innen und koordiniert auch die Projekte, wobei diese sich in Zukunft immer mehr selbst organisieren sollen.

Seit Oktober 2023 unterstützt Lisa die Koordinationsstelle v.a. im Bereich Öffentlichkeitsarbeit auf Minijob-Basis. U.a. betreut sie die Social Media Kanäle und gestaltet Infomaterialien für Veranstaltungen.

Bei Fragen rund um den Ernährungsrat ist sie Montag bis Donnerstag zu erreichen unter:

info@ernaehrungsrat-muenster.de

Tel: +49 251 4841601

Die Koordinationsstelle hat ihren Sitz im Verspoel 7-8 in Münsters Innenstadt. Hier befinden sich das Büro für die Hauptamtlichen, das Lager und ein Konferenzraum, den wir für die Projekttreffen nutzen können.

Projektsprecher*innen

Die Projektsprecher*innen wurden innerhalb ihrer Projektgruppe bestimmt. Alle Projektsprecher*innen treffen sich 1-mal im Quartal und tauschen sich über Neuigkeiten aus den einzelnen Gruppen aus. Hier werden ggf. Kooperationen zwischen einzelnen Projektgruppen geknüpft und Hilfe angefragt, wenn eine Gruppe bei einer Veranstaltung Unterstützung benötigt.

Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet 1-mal im Jahr statt, i. d. R. Anfang des Jahres im Januar oder Februar. Hier werden alle Mitglieder des Ernährungsrates eingeladen, zusammenzukommen. Der Vorstand berichtet dann über alles, was in dem letzten Jahr passiert ist und wie die Strategie für das kommende Jahr aussieht. Themen sind unter anderem Berichte aus den Projekten, die Finanzen, Berichte aus der Öffentlichkeitsarbeit und zum Netzwerk. Alle zwei Jahre wird auch ein neuer Vorstand gewählt. Dazu kann sich jede*r aufstellen lassen, der*die möchte. Die Mitgliederversammlung ist die größte Veranstaltung für alle Mitglieder des Ernährungsrates und bietet auch für Mitglieder, die sich nicht aktiv in den Projektgruppen engagieren, die Möglichkeit, Themen anzubringen, Fragen zu stellen und mitzuentcheiden.

Daneben gibt es aber immer viel Raum für entspannten Austausch, Gespräche und Essen.

Finanzierung

Der Ernährungsrat wird von der Stadt Münster finanziell unterstützt. Weitere Einnahmen werden durch die Mitgliedsbeiträge und Spenden generiert.

Ohne diese Unterstützung könnten wir unsere Projekte nicht umsetzen und die Koordinationsstelle nicht weiter besetzen. Um auch in Zukunft Veranstaltungen, Publikationen und Netzwerkarbeit voranbringen zu können, sind wir auf externe Mittel angewiesen. Wir sind dankbar über jede Spende:

Ernährungsrat Münster e.V.; IBAN: DE66430609671215236000; BIC: GENODEM1GLS

Unser Konto haben wir bei der GLS Bank, einer nachhaltigen Bank.

Mitmachen im Ernährungsrat

Wir suchen immer neue Mitglieder, Kooperationspartner und Menschen, die sich in unseren Projektgruppen engagieren wollen. Auch die Gründung einer neuen Projektgruppe ist möglich, wenn sich genug Menschen finden, die Zeit und Lust haben, sich damit aktiv zu beschäftigen.

Mitgliedschaft

Alle, die aktiv im Ernährungsrat Münster mitentscheiden möchten und sich mit unseren Werten identifizieren können, können einen Antrag auf Mitgliedschaft stellen. Mitglieder werden über alle Vereinsbelange auf dem Laufenden gehalten und sind stimmberechtigt bei unseren Mitgliederversammlungen. Zudem unterstützen Mitglieder unsere Arbeit auch finanziell, denn durch den regelmäßigen Mitgliedsbeitrag können wir den Vereinsbetrieb am Laufen halten und Projekte noch besser umsetzen.

Mitgliedsbeiträge

Jahresbeitrag: 60 Euro

Ermäßigt (Schüler*innen, Studierende): 30 Euro

Fördermitgliedschaft: mind. 30 Euro

Zum Download:

[Antrag auf Mitgliedschaft](#)

Projektgruppen

Wir im Ernährungsrat arbeiten in verschiedenen Projektgruppen. Alle die Lust haben sich aktiv im Ernährungsrat zu engagieren, schließen sich einer Projektgruppe an oder gründen ggf. eine neue.

Aktuell haben wir 6 Projektgruppen.

True Cost – Bildungsmaterialien

Die Projektgruppe „True Cost“ beschäftigt sich mit den wahren Kosten, die Ernährung verursacht. Mittels niedrigschwelliger Informationsmaterialien und Veranstaltungen informiert die Projektgruppe über die Auswirkungen verschiedener Ernährungsstile und über nachhaltige Alternativen. Mit dem Menü4Münster hat die Projektgruppe in Kooperation mit der Menschenrechtsorganisation Romero Initiative (CIR) ein Format entwickelt, das viele Menschen erreicht: Ein Rezeptheft mit jeweils einem saisonalen Menü, das hauptsächlich mit Zutaten aus dem Münsterland nachgekocht werden kann. Die Rezepte sind vorwiegend pflanzlich und dementsprechend besonders nachhaltig. Nicht nur die Zutaten, sondern auch die Gerichte haben einen Bezug zu Münster bzw. dem Münsterland. Neben Münsterländer Klassikern werden raffinierte, fleischlose Alternativen vorgestellt. Einige der Rezepte wurden vom FoodLab der FH Münster entwickelt und eignen sich besonders für die Anwendung in der Außer-Haus-Verpflegung.



2023 entwickelte die Projektgruppe die Rezepte und Infomaterialien und veröffentlichte drei der Rezepthefte „Sommer“, „Herbst“ und „Winter“. 2024 wird das letzte Rezeptheft „Frühling“ veröffentlicht und der Fokus bei der Projektarbeit auf der weiteren Verbreitung der Materialien und Rezepte liegen. Geplant werden u.a. Kochkurse in Bildungsstätten sowie Kooperationen mit der Außer-Haus-Verpflegung. Einzelne Kochevents fanden 2023 z.B. bereits auf dem Park(ing)-Day oder bei den Tagen der Nachhaltigkeit statt.

Interesse, in dem Projekt mitzumachen? Dann schreib an: info@ernaehrungsrat-muenster.de

Hofbesuche

Seit 2022 organisiert die Projektgruppe regelmäßig Exkursionen zu landwirtschaftlichen Betrieben und anderen Unternehmen der Lebensmittelbranche in Münster und dem Münsterland für Mitglieder des Ernährungsrats und die interessierte Öffentlichkeit. Ziele dieses Netzwerk- und Bildungsprojekts sind neben der Wissensvermittlung über nachhaltige Anbaumethoden und lokale Vertriebsstrukturen auch der Austausch zwischen lokalen Produzent*innen und Konsument*innen, um die Wertschätzung von Lebensmitteln weiter zu fördern. Erzielt wird



zudem eine Stärkung und Vergrößerung des Netzwerks, von Produzent*innen- als auch von Konsument*innen-Seite, sowie weiterer Akteur*innen entlang der lokalen Wertschöpfungskette. Der Fokus liegt darauf, Best-Practise-Beispiele und nachhaltige Produktionsmethoden sichtbar zu machen, aber auch über Herausforderungen und mögliche Lösungsansätze zu sprechen. Besucht werden dabei sowohl bio-zertifizierte als auch konventionelle Höfe. Dabei ist es uns wichtig, verschiedene Perspektiven auf eine zukunftsfähige Landwirtschaft aufzuzeigen und gemeinsam in den Dialog zu treten. Die Projektgruppe setzt sich in diesem Zusammenhang die Aufgabe, Betriebe auszuwählen und zu kontaktieren, ein Veranstaltungskonzept für die Hofbesuche zu gestalten und die Organisation und Durchführung der Hofbesuche umzusetzen.

Interesse in dem Projekt mitzumachen? Dann schreib an: hofbesuche@ernaehrungsrat-muenster.de

Ernährungsrat on Tour

Die Projektgruppe „Ernährungsrat on Tour“ arbeitet konzeptionell an der Weiterentwicklung der Kommunikationsstrategie des Ernährungsrats. Der Fokus lag 2023 auf der Stärkung und Professionalisierung der Öffentlichkeitsarbeit über verschiedene Online- und Offline-Kanäle. Neben dem Ausbau des Internetauftritts (Blog und Entwicklung einer Rezeptdatenbank), konnten auch durch die Weiterentwicklung des Social Media Auftritts und über die Teilnahme an Veranstaltungen mit einem interaktiven Infostand neue Zielgruppen erreicht werden.



Das Team „ER on Tour“ entwickelt kreative Ideen für verschiedene Medien, um den Ernährungsrat Münster bekannter zu machen. Lisa, die als studentische Hilfskraft im Bereich Öffentlichkeitsarbeit für den Ernährungsrat tätig ist, unterstützt die Projektgruppe dabei operativ.

Der Ernährungsrat bespielt unterschiedliche Kommunikationskanäle (u.a. Website, Newsletter, Instagram, Facebook und Podcast) und gewinnt stetig an Reichweite.

Interesse, in dem Projekt mitzumachen? Dann schreib an info@ernaehrungsrat-muenster.de

Fairteiler – AG Ressourcenschonung

Seit 2022 leistet der Ernährungsrat im Rahmen des Fairteiler-Projekts der AG Ressourcenschonung einen wichtigen Beitrag zur Verminderung von Lebensmittelabfällen. In Kooperation mit verschiedenen Institutionen werden in Münster weitere Fairteiler – Tauschregale zur Abgabe und Mitnahme von Lebensmitteln, die noch verzehrbar sind, jedoch ansonsten weggeworfen würden – etabliert und Bürger*innen entsprechend über die sachgemäße Nutzung informiert. Die Projektgruppe hat sich die Aufgabe gesetzt, neue Kooperationen für Fairteiler zu schließen, über Lebensmittelverschwendung aufzuklären und so diese zu reduzieren.



Aktuell gibt es 6 Fairteiler in Münster:

Heilig-Kreuz-Kirche, im Kreuzviertel

Hoyastraße 12, 48147 Münster

täglich von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

mehr Infos unter: <https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/fairteiler-in-der-kreuzkirche/>

Internationaler Kulturverein ATRIUM e.V., in Kinderhaus

Sprickmannplatz 1, 48159 Münster

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr, Mittwoch bis Freitag ab 18.00 Uhr

mehr Infos unter: <https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/fairteiler-im-atrium-in-kinderhaus/>

Fairteiler in der B-Side, Hafenviertel (aktuell nicht in Betrieb)

Am Hawerkamp 29, 48155 Münster, im Eingangsbereich,

geöffnet in der Regel täglich von ca. 12.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

mehr Infos unter: <https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/fairteiler-im-hansaviertel/>

Fairteiler Draußen-Redaktion

Von-Kluck-Straße 15, 48151 Münster

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 10.30 bis 15.30 Uhr

Dienstag 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Donnerstag 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Fairteiler Familienzentrum Coerde

Kindergarten der Gemeinde St. Norbert, Schneidemühler Str. 23, 48157 Münster

Montag bis Freitag von ca. 7.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Mehr Infos unter: <https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/neuer-fairteiler-in-coerde/>

Fairteiler Fachhochschule Münster

Fachhochschulzentrum im Erdgeschoss Gebäudetrak D, Corrensstraße 25, 48149 Münster

Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Samstag 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Mehr Infos hier: <https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/fairteiler-kalle-in-der-fh-muenster/>

Interesse, in dem Projekt mitzumachen? Dann schreib an: ressourcen@ernaehrungsrat-muenster.de

Podcast

In Kooperation mit der kfd – katholische Frauengemeinschaft Deutschland – hat der Ernährungsrat ein Konzept für einen Podcast entwickelt. Schwerpunktthema von „Münsterland is(s)t bunt – der Podcast von A wie Acker bis Z wie Zucchini“ ist der Austausch verschiedener Akteur*innen zu nachhaltiger Landwirtschaft und Ernährung im Münsterland. Dabei steht der Perspektivwechsel im Vordergrund: Verschiedenen Bevölkerungs- und Berufsgruppen eröffnen ohne erhobenen Zeigefinger neue Sichtweisen: Dabei trifft Stadt auf Land, jung auf



alt, traditionell auf innovativ – wichtig ist der Dialog zwischen Menschen, die zwar unterschiedliche Geschichten und Ansätze verfolgen, aber alle dasselbe wollen: Genuss in Münster und dem Münsterland – heute und in Zukunft. Für uns bietet diese Kooperation eine gute Möglichkeit, um einen weiteren Kanal (Podcast) zu bespielen und zum anderen neue Zielgruppen außerhalb von Münster im Münsterland zu erreichen. 2023 wurden die ersten beiden Podcast-Folgen bereits aufgenommen zu den Themen „Gärtnern auf dem Land und in der Stadt“ und „nachhaltige Kita- und Schulverpflegung“. Sie stehen Hörer*innen seit Dezember 2023 auf üblichen Podcast-Streamingdiensten zur Verfügung.

Interesse, in dem Projekt mitzumachen? Ideen für Themen, über die wir auf jeden Fall reden sollten? Dann schreib an: info@ernaehrungsrat-muenster.de.

Spachtel-Leeze

Das Projekt „Spachtel-Leeze“ setzt sich das Ziel, Ernährungsbildung in Münster und Umgebung für verschiedene Zielgruppen zu fördern. Dafür werden Koch-Events mit einer mobilen Fahrradküche, vor allem für Kinder, angeboten. Der Fokus liegt stets auf einer gesunden und nachhaltigen Ernährung. In dem Projekt plant das Team „Spachtel-Leeze“ Veranstaltungen, sucht Kontakt zu Kooperationspartner*innen und entwickelt Rezepte, die mit dem Kochrad durchgeführt werden können. Die Spachtel-Leeze-Gruppe war zum Beispiel auch auf dem Park(ing)-Day, bei den Nachhaltigkeitstagen, beim Burger Brunch und anderen festen und Veranstaltungen in Münster, um dort mit Interessierten zu kochen. Von April bis Oktober ist die Spachtel-Leeze jeden 2. Samstag im Monat auf dem Wochenmarkt in Münster am Domplatz. Wir wollen mit der Spachtel-Leeze öffentliche Orte und gemeinschaftliche Gebäude zu Orten der Begegnung machen, wo gemeinsam gekocht und gegessen wird. Eine mobile Fahrradküche bietet uns hierfür die notwendige Flexibilität und nachhaltige Logistik, ganz im Sinne des Ernährungsrates. Neben diesen Veranstaltungen sind wir auch in Schulen unterwegs und kochen dort gemeinsam mit den Kindern im offenen Ganztage oder an Projekttagen. Wir möchten für das eigenständige Kochen begeistern, an neuen Geschmackserlebnissen teilhaben lassen, Neugier und Experimentierfreude unterstützen und somit auch den Alltag nachhaltig bereichern.



Interesse, in dem Projekt mitzumachen? Dann schreib an: spachtel-leeze@ernaehrungsrat-muenster.de

Arbeitsabläufe in Projektgruppen

Räume

Die Projektgruppen treffen sich regelmäßig oder zu abgesprochenen Termin entweder in Präsenz oder online. Online finden die Treffen immer über Zoom statt. In Präsenz treffen sich die Gruppen meistens im Büro des Ernährungsrates bzw. im Konferenzraum am Verspoel 7-8. Da der Konferenzraum auch von anderen Gruppen genutzt wird (z.B. vom Medienforum oder vom Eine Welt Netz), müssen Raumbestellungen frühzeitig abgesprochen werden. Ob der Raum frei

ist, kann hier eingesehen werden: <https://www.muenster.org/medienforum/termine/konferenzraum>. Wenn der Raum frei ist, muss Celia Bescheid gegeben werden, damit sie den Raum buchen kann!

Auslagen

Allen Projektgruppen stehen auch Gelder zur Verfügung, die sie für projektbezogene Materialien oder Anmeldekosten für Veranstaltungen ausgeben können. Bevor etwas gekauft oder angemeldet wird, sollten zunächst Absprachen mit Celia stattfinden. Die Kosten werden zunächst von der Projektgruppe bezahlt und können dann über das Auslagenformular zurückerstattet werden. Das Auslagenformular findet ihr hier: <https://drive.google.com/drive/folders/17yp-WjL36v9MN4A9oXIZvNGzTJFof5WH3?hl=de>.

Materialien

Für Veranstaltungen, Projekttreffen oder Infostände können sich im Büro auch Materialien ausgeliehen bzw. mitgenommen werden wie z.B. T-Shirts, Schürzen, Flyer, Postkarten, Münster-Hefte, Tischdecken, Bildungsmaterialien, Stifte, Moderationskarten, usw. Anschließend könnt ihr die Materialien dann wieder im Büro zurückgeben.

Termine

Es gibt einen Terminkalender, in dem alle Projektgruppen und auch der Vorstand die Termine einträgt für Veranstaltungen, Gruppentreffen usw.

Mit Hilfe des Kalenders sollen möglichst wenige Überschneidungen gewährleistet werden, bzw. Zusammenarbeiten zwischen den einzelnen Projektgruppen koordiniert werden.

Der Terminkalender findet sich hier: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BNyKwoZ937s12WUjeA_l02SZ35VDGPYx/edit?gid=1103877292#gid=1103877292.

Der Projektgruppe Spachtel-Leeze dient dieser Kalender vor allem auch zu Planung und Organisation der Veranstaltungen, Markt- und Schultermine.

Werkzeuge und Tools für Zusammenarbeit

Im Ernährungsrat arbeiten wir mit verschiedenen Tools, um uns die Zusammenarbeit zu erleichtern.

Google Drive

Google Drive ist unser Cloud-Speicher, den wir für die Zusammenarbeit in den Projektgruppen nutzen und um Dokumente, Bilder und andere Dateien abzuspeichern.



Mit Google Drive arbeiten wir vor allem, um in den Projektgruppen und im Vorstand Dokumente miteinander zu teilen und gemeinsam an ihnen zu arbeiten. Jede Projektgruppe hat einen eigenen Ordner, um sich hier zu organisieren und erarbeitetes Material zu digitalisieren.

Google Drive dient uns auch dazu, um langfristig eine Fotodatenbank aufzubauen und Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit zu sammeln.

Der Vorteil ist, dass sich die Dateien immer automatisch synchronisieren und so alle die aktuelle Version eines Dokuments besitzen und jede*r im Ernährungsrat von überall darauf zugreifen kann.

Mural

Mural ist ein digitales White Board. Wir nutzen es, um gemeinsam zu brainstormen und Ideen festzuhalten, Projektaktivitäten zu dokumentieren oder auch um online gemeinsam zu arbeiten.



Jede Projektgruppe kann ihr eigenes Mural erstellen. Ideen können hier kreativ erarbeitet werden und auch längerfristig stehen bleiben. Projektmitglieder, die nicht an einem Treffen teilnehmen konnten, können sich hier ggf. darüber informieren, was sie verpasst haben.

Signal

Über den Messenger-Dienst Signal kommunizieren wir im Vorstand, in den Projektgruppen und der Projektleiter*innen-Gruppe. Hier können wir kurzfristige Anliegen besprechen und Termine für Treffen klären.



Canva

Canva ist ein Web-basierendes Design-Programm, mit dem schnell und einfach und dabei professionell verschiedene Medien gestaltet werden können. Wir nutzen Canva vor allem in der Öffentlichkeitsarbeit. Mithilfe von Canva erstellen wir Plakate, Social-Media Beiträge und Flyer. Der Vorteil von Canva ist, dass es bereits viele Formatvorlagen gibt und eine Bilddatenbank, die genutzt werden kann, außerdem können hier Design mit anderen geteilt werden, wodurch auch gleichzeitig mehrere Personen an einem Design-Projekt arbeiten können.



QR-Codes

Zum Erstellen von QR-Codes sollte unbedingt darauf geachtet werden, ein Programm zu nutzen bei dem es keine limitierte Laufzeit gibt z.B. dieser: <https://www.qrcode-generator.ch/>.

Styleguide

Wir berichten in verschiedenen Medien über unsere Arbeit, Projekte und Veranstaltungen und veröffentlichen auch verschiedene Medien sowohl digital als auch als Printversion. Dabei haben wir uns selbst bestimmte Gestaltungsrichtlinien gesetzt, um so den Wiedererkennungswert zu steigern.

In unserem Styleguide legen wir fest, in welchem Stil wir unsere Publikationen gestalten und veröffentlichen, welche Elemente auf welche Weise genutzt werden dürfen und welche Absprachen nötig sind.

Logo

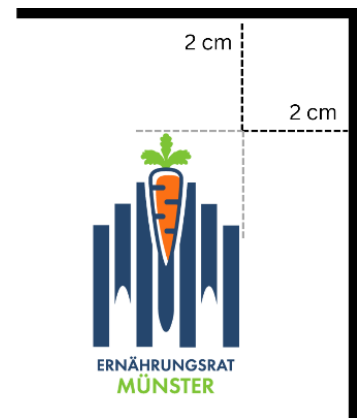
Unser Logo ist die Silhouette eines blauen Gebäudes mit Bögen, die an ein typisches Gebäude der Innenstadt Münsters erinnern.

Als Mittelpunkt des Logos steht die orange Karotte, die blau eingerahmt ist, mit 3 grünen Blättern an der Spitze.

Die Bildunterschrift: Ernährungsrat (blau) Münster (grün).

Das Logo sollte, wenn möglich, auf Dokumenten einen Abstand von mindestens einem 2 cm zum Rand haben und darf auf keinen Fall angeschnitten werden.

Für Medien wie z.B. Flyer, Postkarten und Textilien darf das Logo auch komplett in Weiß oder Schwarz verwendet werden, damit es sich z.B. von dunklen Hintergründen besser abhebt oder um auf Textilien vereinfacht aufgedruckt werden kann.



Farben

Hauptfarben

			
Ton	“dumpf blau”	“lebhaftes orange”	“weiches grün”
RGB	37 / 70 / 109	251 / 112 / 20	125 / 196 / 54
CMYK	66 / 35 / 0 / 57	0 / 55 / 92 / 1	36 / 0 / 72 / 23
Hexadezimal	#25466d	#fb7014	#7dc436

Diese drei Farben sind die Hauptfarben, die in allen Publikationen verwendet werden.

Schrift

Die Schriftart, die wir in allen Publikationen und Dokumenten verwenden, ist *Questa Sans*. Diese kann kostenlos unter: <https://www.cufon-fonts.com/font/questa-sans> downgeloadet werden.

Wenn diese nicht zur Verfügung steht, kann alternativ *Calibri* genutzt werden.

Die Schriftgröße muss mindestens 8 sein.

Bei Social-Media Beiträgen und Storys verwenden wir auch die Schriftart *Compotes Apple*. Diese Schriftart ist verspielter als die anderen beiden und wird hauptsächlich für Überschriften verwendet, wenn auf Veranstaltungen aufmerksam gemacht wird wie z. B. beim Sommerfest, Stammtisch oder Projektveranstaltungen.

Diese drei Schriftarten, sind diejenigen, die am häufigsten verwendet werden. Natürlich können aber für Social-Media Beiträge oder ähnliches auch andere Schriftarten verwendet werden.



Bilder

Bilder werden entweder von Mitgliedern des Ernährungsrates selbst geschossen oder bei Canva genutzt. Auf Veranstaltungen, wo wir fotografieren, müssen wir immer darauf hinweisen, dass Bilder gemacht werden und wofür wir diese verwenden wollen. Wenn eine Person nicht fotografiert werden will, z.B. bei einem Hofbesuch oder einer Vortragsveranstaltung, dann müssen wir darauf achten, dass wir diese Person nicht mit aufs Bild nehmen. Fotografieren wir in eine große Menge, lässt sich das oft nicht verhindern. Daher ist es auch ein hilfreiches Mittel bei einem Vortrag z. B. von hinten zu fotografieren, sodass einzelne Personen nicht zu erkennen sind, aber deutlich wird, wie viele Menschen da sind.

Datenschutz

Beim Datenschutz richten wir uns vor allem nach der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG).

Für mehr Informationen zu den beiden Gesetzen haben wir zwei Links angefügt:

<https://dsgvo-gesetz.de/>

<https://dsgvo-gesetz.de/bdsg/>

Öffentlichkeitsarbeit

Website



Auf der Website sind vor allem allgemeine Informationen über den Ernährungsrat Münster zu finden.

Unter *Über uns* wird unsere Arbeitsweise und Struktur, der Vorstand, die Geschäftsstelle, unsere Ziele und Forderungen, die Satzung, das Münsteraner Netzwerk rund um den Ernährungsrat und das deutschlandweite Netzwerk beschrieben. Hier können Interessierte sich über allgemein zu unserem Verein informieren. Diese Inhalte sind konstant und werden regelmäßig auf Aktualität geprüft.

Daneben werden unter dem Reiter *Mitmachen* die Projekte vorgestellt und wie Interessierte sich auch mit einer Mitgliedschaft im Ernährungsrat einbringen kann. Auf den Seiten der einzelnen Projekte finden sich auch immer die nächsten Treffen für Termine und eine Mailadresse, an die Interessierte sich wenden können, wenn sie in ein Projekt reinschnuppern oder auch direkt mit einsteigen möchten.

Auf der Startseite und unter dem Reiter *Termine* werden regelmäßig die anstehenden Termine und Veranstaltungen veröffentlicht. Darunter fallen auch die Termine für die nächsten Projekt-treffen.

Unter *Veröffentlichungen* können vergangene Pressemitteilungen von uns und Presseberichte über den Ernährungsrat eingesehen werden. Außerdem gibt es auch die Möglichkeit, sich für den Newsletter anzumelden. Daneben stehen alle Veröffentlichungen hier zur Verfügung wie z. B. die Rezepthefte des Menü4Münster. Auch unseren Podcast findest du hier, wo wir immer alle Folgen zum Hören verlinken!

Auf dem *Blog* der Webseite werden immer aktuelle Berichte zu Veranstaltungen, Hofbesuchen, anstehende Termine und Statements zu bestimmten Themen eingestellt. In diesem Bereich wird

in der Öffentlichkeitsarbeit am meisten gearbeitet, da wir hier immer über aktuelle Themen berichtet.

Unter dem Reiter *Kontakt* öffnet sich ein Online-Kontaktformular, um per Mail mit uns in Kontakt treten zu können.

Die Webseite wird von Celia Meienburg und Lisa Gödecke betreut und regelmäßig aktualisiert.

<https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/>

Social Media

Wir berichten auch über Social Media über die eigenen Tätigkeiten und aktuelle Themen. Wir nutzen dafür Instagram und Facebook, welche von der Projektgruppe Ernährungsrat on Tour betreut werden.

Gleichzeit werden Instagram und Facebook dazu genutzt, sich auch über die Aktivitäten und Termine anderer Ernährungsräte, Initiativen und Vereine im Münsterland, Initiativen und Vereine im Bereich Ernährung und Nachhaltigkeit in Deutschland zu informieren und ggf. zu vernetzen.

Beiträge bestehen immer mindestens aus einem Foto, begleitet durch einen Text unter dem Beitrag. Auf dem Beitragsbild selbst ist wenig Text, höchstens eine Überschrift mit Unterschrift und ggf. Terminangaben wie Ort und Zeit bei Veranstaltungen.

Material und vor allem Fotos von Projektmitgliedern sind immer erwünscht, wenn etwas über Social-Media geteilt werden soll, sollten die Infos am besten vier Tage im Voraus geschickt werden bzw. angekündigt werden, da nicht jeden Tag auf Social-Media gepostet wird.

Regelmäßige Tage, an denen gepostet wird, sind Dienstag und Freitag. Bei rechtzeitiger Ankündigung im Voraus kann auch an einem anderen Tag gepostet werden.

Für Anfragen und Interesse zum Social-Media-Content des Ernährungsrates wendet euch an: lisa.goedecke@ernaehrungsrat-muenster.de

Instagram: <https://www.instagram.com/ernaehrungsratmuenster/>

Facebook: <https://www.facebook.com/ernaehrungsratmuenster>

Newsletter

Der Newsletter erscheint 1-mal im Monat. Dort berichten wir, was alles im letzten Monat passiert ist und was Wichtiges im nächsten Monat ansteht.

Wir berichten z.B. von Veranstaltungen, Projektergebnissen und über wichtige Themen, denen wir uns im Ernährungsrat annehmen wollen.



Auch auf anstehendem Termine machen wir hier aufmerksam, auch Termine außerhalb des Ernährungsrates, von unseren Netzwerkpartner*innen. Wer also einen Termin hat, der zu unseren Zielen und Themen passt, kann sich immer gerne bei uns melden.

Alle, die sich dafür interessieren, können sich für unseren Newsletter eintragen, den sie dann per Mail von uns automatisch erhalten.

Für den Newsletter kann man sich entweder auf unserer Homepage eintragen oder auf einer Liste bei unseren Veranstaltungen.

Ernährungsrat-Newsletter

Hier könnt ihr unseren Newsletter abonnieren

ABONNIEREN!



Text: Lisa Gödecke und Celia Meienburg

Layout: Lisa Gödecke

Ernährungsrat Münster e.V.

Verspoel 7-8 48143 Münster

info@ernaehrungsrat-muenster.de

<https://www.ernaehrungsrat-muenster.de/>

