

Pressemitteilung

Jung übt sich: Kochen für Kinder mit der “Spachtel-Leeze” am 8.6. auf dem Wochenmarkt

Der Ernährungsrat Münster kocht jeden zweiten Samstag im Monat mit Kindern auf der mobilen Fahrradküche “Spachtel-Leeze”

Inzwischen gehört die „Spachtel-Leeze - das Ernährungsrad“ schon fest zum Wochenmarkt am Domplatz. Kochen mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren, ihnen so regionale und saisonale Nahrungsmittel und deren Zubereitung näherzubringen, ist die Intention des Ernährungsrat Münster e.V., denn Kocherfahrungen kann man nicht früh genug machen.

Am Samstag, den 8. Juni, wird die “Spachtel-Leeze - Das Ernährungsrad” wieder auf dem Markt am Dom sein. Die Rezepte sind wie immer der Saison angepasst, einfach, lecker und gesund: Also was liegt im Juni wohl näher, als etwas Leckeres als Hauptgericht mit den ersten Tomaten aus lokalen Anbau zu machen? Dazu gibt es selbstgemachte Nudeln (Spätzle) und als Nachtisch bieten sich köstliche Erdbeeren aus der Region mit einer selbstgemachten Vanillesauce an. So lernen Kinder durch eigenes Tun, mit Spaß und Genuss regionale und saisonale Lebensmittel und deren Zubereitung kennen. Und beim gemeinsamen Essen ist auch noch Zeit und Muße, sich über das Essen, wo es herkommt und wie es produziert wird, zu unterhalten.

Eltern können Ihre Kinder zwischen 6 und 12 Jahren kostenfrei unter Angabe von Name, Anschrift und Alter anmelden: anmeldung@spachtel-leeze.de oder unter <https://is.gd/NAwgSa>.

Jeweils am 2. Samstag im Monat steht das Team des Ernährungsrats Münster mit der mobilen Fahrradküche “Spachtel-Leeze” auf dem Domplatz. Die nächsten Termine: Sa, 13.7., Sa, 10.8., Sa, 14.9. und Sa, 12.10.
Auch für diese Termine ist eine Anmeldung schon möglich.

Anfragen für gemeinsame Kochprojekte oder Einladungen zu Veranstaltungen und auch zur Mitarbeit, nimmt die Projektgruppe des Ernährungsrats gerne an unter:
spachtel-leeze@ernaehrungsrat-muenster.de

Der Ernährungsrat Münster ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für ein resilientes, gerechtes und gemeinwohlorientiertes Ernährungssystem in Münster und dem Münsterland stark macht. Zu seinen rund 80 Mitgliedern zählen engagierte Bürger*innen, sowie zahlreiche Akteur*innen der Region aus Land- und Lebensmittelwirtschaft, Bildung und Wissenschaft, Politik und Verwaltung.

Neben der Vernetzung lokaler Akteur*innen, ist Ernährungsbildung für unterschiedliche Zielgruppen ein wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit.

Der Ernährungsrat Münster e. V. wird finanziell durch die Stadt Münster gefördert.

Bis der Ernährungsrat eine eigene mobile Fahrradküche hat, nutzt er "Pepe - die Pastinakenpedale" des adfc Münsterland. Mehr Infos unter pepe.ms. Eine erste Finanzspritze konnte das Projekt durch die "Stiftung Bürger für Münster" bereits erhalten.

Weitere Informationen unter www.ernaehrungsrat-muenster.de/

Kontakt:

Friedrich Bachmair

Ernährungsrat Münster e. V.

Verspoel 7-8

48143 Münster

Tel: 0160 8031065

E-Mail: spachtel-leeze@ernaehrungsrat-muenster.de

Fotos: Ernährungsrat Münster e. V., zur Veröffentlichung frei